

# 5 clés pour faire entrer les **EHPAD** dans la **Transition Ecologique**

**Aurélie AULAGNON**, consultante en gérontologie

*En coopération avec Elodie Llobet,  
consultante spécialisée territoires et vieillissement  
& Dominique Gelmini, directeur d'EHPAD*

# I N T R O

---

Si la transition écologique est désormais un sujet au cœur de nombreuses politiques publiques, la prise en compte de la transition démographique reste très confidentielle quel que soit le domaine.

Il est pourtant acté depuis des décennies que la pyramide des âges est en train de subir une transformation, avec une augmentation de la proportion des plus de 75 ans de 9,3% de la population française en 2020 à 13,5 en 2035.

Cet accroissement ne sera pas sans impact dans la vie de toutes et tous : emplois, santé, mobilité, logements... Avec le vieillissement de sa population, la France verra également la part des personnes âgées dépendantes grandir. Si le maintien à domicile reste le choix principal,

la nécessité d'emménager dans un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) est parfois nécessaire.

Il existe actuellement 7200 EHPAD en France, dont près de la moitié sont publics.

Ces lieux particuliers, ni vraiment un domicile à part entière, ni un lieu d'habitation collectif, ont tous leur rôle à jouer dans la démarche écologique. Ces établissements où gravitent une multitude d'acteurs - résidents, agents, familles...- peuvent être de formidables leviers d'action de développement durable au cœur de leurs territoires.

Nous sommes allés à la rencontre d'un directeur d'EHPAD engagé, Dominique Gelmini, qui a débuté une démarche écologique dans son établissement de Jasseron (01) depuis plusieurs années.

Nous avons choisi de détailler son parcours méthodologique, qui n'est qu'un exemple parmi d'autres, des outils utilisés et d'en tirer des moyens d'action, dans le but d'accompagner les EHPAD et leurs acteurs sur le chemin de la transition écologique. Il n'existe aucun modèle standard, les outils

proposés sont à adapter, faire évoluer, transformer en fonction des besoins et moyens de chacun.

Des éclairages nous sont par ailleurs apportés par des professionnels de terrain engagés, et nous les en remercions vivement.

“ Nous demeurons dans une société du « Cure » et non du « Care », prévention qui doit désormais s'imposer dans tous les défis des grandes transitions qui doivent guider nos actes : transition énergétique, économie circulaire et écologique, et enfin, transition démographique. Cette dernière reste le parent pauvre des politiques publiques alors que nous en connaissons les enjeux depuis des décennies. Et si la transition énergétique reste un sujet essentiellement technique, la transition démographique remet l'humain au centre des réflexions, dans sa diversité, la complexité des besoins d'usage et de soins, et surtout son écosystème social et environnemental. Cela peut faire peur si on considère séparément toutes ces transitions, alors qu'une vision transversale apportera réflexion et solution nouvelle. Tout est alors possible dès lors que l'on s'engage sur la bonne voie.

**Jean-Philippe Arnoux**

Directeur Silver Economie et accessibilité chez St Gobain



# DÉBUTER

---

#1





Difficile de savoir par quel bout commencer tant la tâche paraît immense.

A **Jasseron**, Dominique a choisi de débiter par les déchets.


Cela aurait pu être la consommation d'énergie, l'isolation thermique...

Il a entrepris en premier lieu d'analyser ses déchets.

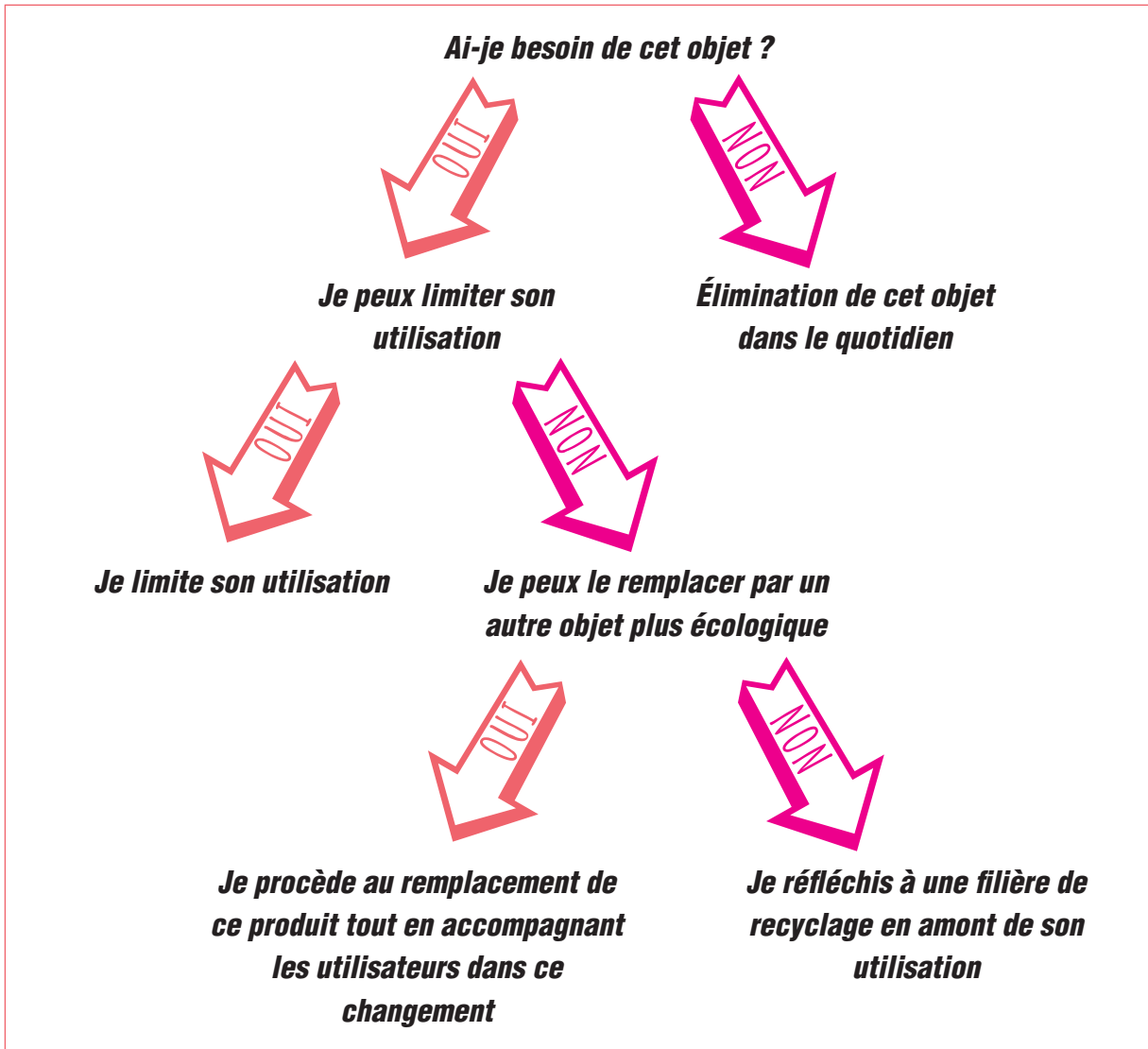
Son conseil aux directeurs : « **Faites vos poubelles !** »

## ***Connaître ses déchets, c'est appréhender les leviers d'actions futures***

### **Quelques exemples, absolument non exhaustifs :**

- déchets alimentaires -> Mener un travail avec le service restauration
  - déchets papier -> comprendre s'il y avait besoin d'autant de papier, revoir sa consommation, prévoir une filière de recyclage
  - déchets de produits d'entretien -> analyser si ces produits sont indispensables, voir s'ils peuvent être remplacés
  - Etc, etc...
- 

Chaque type de déchet doit faire l'objet d'une **enquête** et d'une **réflexion** :



## Conseils :

- *se lancer* ! Le premier pas est le plus difficile, mais le plus important ! Les objectifs doivent être réalistes afin de ne pas se décourager.
- *s'informer* : pourquoi ne pas regarder s'il existe des associations locales en faveur de l'écologie, ou des ouvrages sur les leviers d'action choisis
- *se former* : des actions de formations informelles peuvent être entreprises auprès d'autres EHPAD par exemple, ou de manière plus formelle par l'intermédiaire de professionnels.

Mener cette réflexion permettra à l'avenir de s'interroger avant chaque achat sur son **utilité**, son **empreinte écologique**, et sa **filière d'élimination**.



*La prise en compte de l'environnemental est fondamentale en architecture car quand on travaille sur la programmation et l'usage on se pose la question de la durabilité. Cela passe par une bonne connaissance des conflits d'usages et des besoins pour envisager de la mutualisation et de la gouvernance partagée. Le plus grand coût écologique d'un bâtiment n'est pas sa construction mais son exploitation dans le temps.*

*Quand on s'intéresse réellement à l'usage et aux modes d'appropriation par les usagers, on a des espaces qui ne se périment pas, ils sont flexibles et capables de muter, ce qui a un impact important au niveau environnemental.*



**Fany Cérèse**

*Architecte, Atelier AA, spécialiste des structures sanitaires et médico-sociales*



# OSER

---

## # 2







Si le premier pas est fait, il reste à transformer l'essai.

## Chercher des alternatives

Cela demande à nouveau de s'informer, de se former.

Mais avant tout, pourquoi ne pas faire appel à la simplicité et au bon sens ?

Tout d'abord, il faut garder en tête qu'il est tout à fait possible d'appliquer en hébergement collectif des principes du logement individuel.

Par exemple pour ce qui est déchets alimentaires, le compostage est une bonne solution.

Pour ce qui est des produits ménagers, à **Jasseron**, Dominique a investi dans le nettoyage vapeur, avec le double avantage d'avoir des machines sans détergent non seulement respectueuses de l'environnement, de la santé des agents et des résidents, mais également faciles d'utilisation, ce qui réduit le risque de troubles musculo-squelettiques.

## ► Oser l'innovation

100% de ceux qui ont réussi ont commencé par essayer.

***Alors, oui, essayez, tentez, innovez !***

Cela peut passer par de l'investissement dans de la technologie. A **Jasseron**, un déshydratateur a été installé pour réduire les déchets alimentaires. Le résidu bénéficie ainsi à tous ceux qui le souhaitent, pour activer leurs composts par exemple.

Mais innover ne veut pas forcément dire dépenser des mille et des cent dans des machines coûteuses. Cela peut être simplement développer une **nouvelle idée**.

Par exemple, pour ce qui est de l'usage du papier, il est envisageable de dématérialiser certaines procédures.

Pour le trop plein d'alimentation, une coopération avec une association d'aide ou même simplement le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de la commune peut permettre de redistribuer cette nourriture gratuitement.

Certaines initiatives iront au bout, d'autres non.





*Nous avons bâti un COPIL (Comité de Pilotage, ndlr) pour le développement durable. Il faut une vision globale avec l'ensemble des professions représentées. Des groupes de travail thématiques ont été créés (déchet, mobilité, etc...) Différents thèmes ont été lancés.*

*Ce qui a le mieux fonctionné a été la restauration. Une politique de lutte contre le gaspillage a été mise en place : diminution des portions, revue des plateaux du soir... Tout est fait en interne dans le CH : restauration, blanchisserie. 3000 repas par jour sont confectionnés.*

*Une convention a été mise en place avec une association pour les barquettes alimentaires non utilisées, ces dernières sont données à la banque alimentaire. Les biodéchets sont récupérés par un éleveur de chiens agréé par la DDCSPP (Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection de la Population). Le tri est fait en amont par les agents. C'est une filière efficace. Le côté communication est également intéressant. Il y a également des échecs, notamment pour la suppression des bouteilles d'eau. Des gourdes ont été offertes à tous les agents. Pour les patients des services c'est plus difficile à mettre en place, avec une certaine résistance au changement. L'enjeu est pourtant fort, avec une économie de plusieurs dizaines de milliers d'euros par an, et des déchets non recyclés. La démarche va être poursuivie tout de même, avec d'autres moyens.*



**Rudy Chauvel**

Directeur d'hôpital




# INVESTIR

---

#3





Quand la démarche est enclenchée, il arrive à un moment où réorganiser des services ou des actions ne suffit plus. Il faut acheter des biens, des machines pour inscrire les changements dans le temps.

## ► Investir de manière raisonnée

L'achat doit être réfléchi en amont et doit être l'objet d'anticipation au sujet des économies qu'il permettra.

A **Jasseron**, Dominique a fait son premier investissement pour le secteur de la restauration, dans l'achat d'un four vapeur. Cet investissement a par la suite non seulement facilité le quotidien des agents de restauration mais également rendu les plats plus savoureux et notamment la viande plus tendre. En effet, la viande réduit moins à la cuisson. Cela s'est traduit par **moins de gaspillage** en salle à manger, car plus facile à mâcher pour les résidents et moins d'achat de viande, donc de nouvelles économies.

**Ces économies sont alors réinvesties** dans une autre machine, comme une machine à vapeur pour l'hygiène des sols. Et ainsi de suite...

Au final, les économies réalisées ont permis d'investir dans du temps de travail et de **nouvelles embauches**.

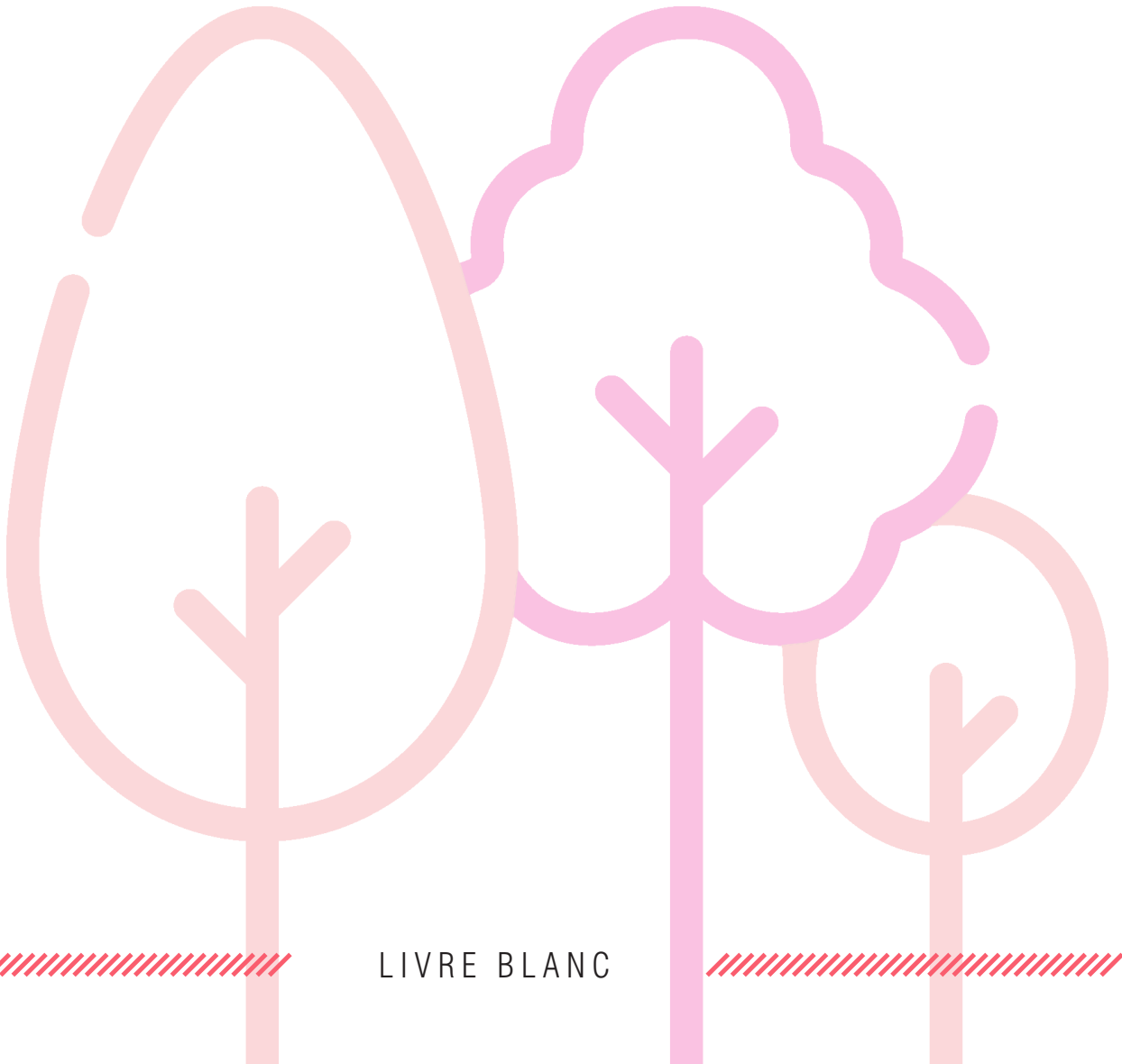


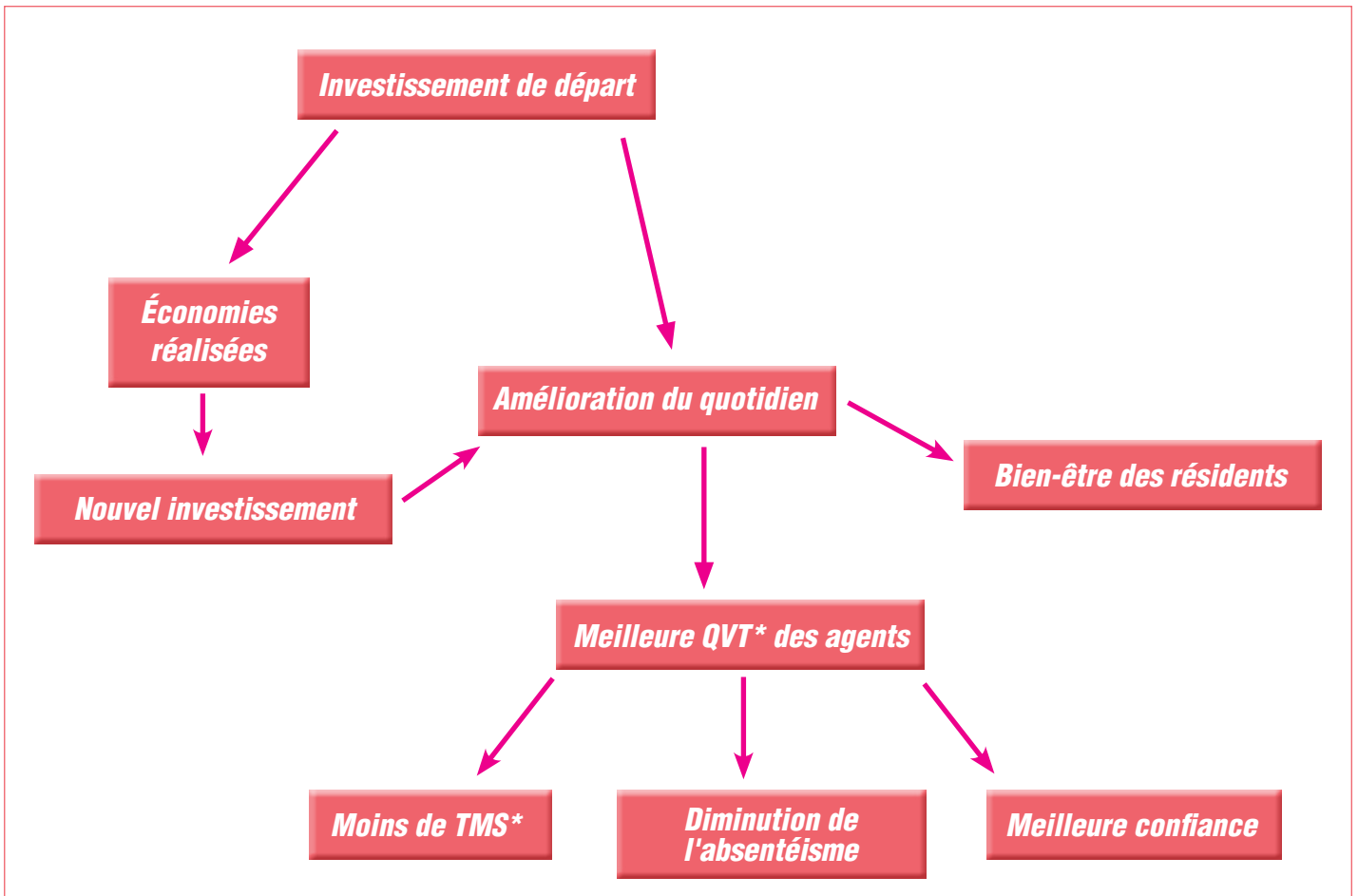
► **Analyser les bénéfices et capitaliser pour la suite**

Dans l'exemple de Jasseron, le **cercle vertueux** de l'investissement de départ est visible.

Réaliser des économies sans les attribuer à un autre poste de dépenses à améliorer est inutile. Mais utiliser cet argent pour poursuivre et accroître la démarche de développement durable **garde tout son sens**.

Il est important de garder en tête les finalités que sont le **bien-être des résidents et des agents** sans compromettre **l'environnement**, ni la **stabilité financière** de l'établissement.





Ce schéma n'est pas spécifique au développement durable évidemment, mais entre dans une démarche d'**amélioration continue de la qualité** dans l'établissement.

Mais **le propre de l'écologie étant d'être durable**, la réflexion de départ quant à l'empreinte écologique et ses impacts prend ici tout son sens.

***Une des clés de la réussite de cette démarche est d'avoir une vision à long terme, et non uniquement annuelle.***

\*QVT : Qualité de Vie au Travail  
TMS : Troubles musculo-squelettiques


# FAIRE PARTICIPER

---

# 4








Engager un établissement tout entier dans une nouvelle démarche demande du soutien, de l'adhésion.

***Dans un EHPAD, de nombreux acteurs entrent en jeu, avec des intérêts et des objectifs différents.***

Pour un **résident**, il peut être celui de participer à un effort collectif ou de partager ses savoirs parfois oubliés en terme d'écologie, mais également de se poser en expert de son quotidien de résident.

Pour un **professionnel**, cela peut être d'améliorer ses conditions de travail, de se valoriser et/ou d'œuvrer pour le bien-être des résidents.

La **direction de l'EHPAD**, quant à elle, cherchera l'amélioration continue, le bien être autant de ses agents que de ses résidents. La perspective d'entrer dans une démarche nouvelle et collective peut être l'occasion de mobiliser tous les acteurs dans un même but.



## ▶ Engager le personnel

Obtenir l'adhésion du personnel contribue à la bonne marche des changements engagés. **Œuvrer collectivement** atténuera les possibles résistances aux changements qui sont inéluctables.

Une démarche participative, avec des outils dédiés, est l'occasion de faire un point sur les besoins et envies des agents tout en recueillant **leurs idées, leurs avis, leurs propositions**.

S'il est possible de se faire accompagner (intervention d'un consultant, formations...), des outils participatifs sont également disponibles sur [http://www.fondation-nature-homme.org/sites/default/files/publications/130912\\_democratie\\_participative-guide\\_des\\_outils\\_pour\\_agir.pdf](http://www.fondation-nature-homme.org/sites/default/files/publications/130912_democratie_participative-guide_des_outils_pour_agir.pdf)

## ▶ Engager les résidents

Pour les résidents, pour leurs familles, l'intérêt peut être autre.

Il s'agira de profiter des connaissances des personnes âgées pour faire renaître des **savoirs oubliés**, ou de lancer un projet au long cours qui puisse être à la fois dans le **maintien du lien social**, de la préservation de l'autonomie voire du thérapeutique.

Ainsi, par exemple, la **création d'un potager** est l'occasion de réunir têtes et jambes des résidents. Nul besoin d'être totalement mobile pour participer, un tel projet nécessitant autant réflexion qu'action.

Le besoin de « **rester utile** » revient très fréquemment dans la bouche des personnes âgées en EHPAD. Il serait dommage de ne pas bénéficier de cette énergie !



## ► Fédérer

Jongler entre les envies des uns tout en ménageant les craintes des autres, quand les perspectives sont différentes pour chacun demande une grande agilité managériale.

Ne pas se poser en « sachant » mais en **agent fédérateur et facilitateur**, est une des clés de réussite d'un nouveau projet.

***Entrer dans la transition écologique est l'occasion idéale de fédérer tous ceux qui gravitent dans et autour de l'établissement dans un même but.***



# PARTAGER

---

#5






Engager une démarche de développement durable pour son EHPAD aura pour conséquence directe ou indirecte de l'ouvrir sur l'extérieur.

En effet, par exemple, s'il a été choisi de privilégier les circuits courts pour l'alimentation, des rencontres avec les maraîchers locaux ont pu être engagées, des partenariats avec des producteurs ont pu être créés...

## Communiquer et partager la démarche

Ne pas agir seul dans son coin est l'assurance d'une démarche durable et enrichie par les expériences et retours d'interlocuteurs.

### Le partage peut se faire :

- **avec les autres EHPAD** : chacun avance à son rythme et les réflexions des uns peuvent bénéficier aux autres.
  - **avec les autorités de tutelle** : les ARS, ou départements peuvent être moteurs pour certaines démarches
  - **avec les collectivités locales** : que ce soit les communes ou les intercommunalités, leurs compétences croisent celles qui se retrouvent en EHPAD. On peut par exemple envisager un plan de mobilité durable pour les agents de l'EHPAD ou pour les déplacements des résidents.
- 

## ► Inscrire son EHPAD dans une démarche de territoire

Parce que nous sommes persuadées que les meilleures solutions viennent des initiatives locales, nous pensons que l'EHPAD peut être moteur dans une démarche territoriale.

A **Jasseron**, la restauration est confiée à un prestataire externe et les repas sont faits sur place. Le prestataire a été engagé dans la **démarche écologique** dès le début. Il a accompagné la **labellisation des producteurs locaux** pour favoriser les circuits courts en alimentation. Afin que cette alimentation de qualité bénéficie au plus grand nombre, une convention a été signée avec la commune afin que la cuisine de l'EHPAD soit également celle du restaurant scolaire de la commune. **Enfants et résidents** mangent désormais souvent bio et durable.

**Le dialogue doit être ouvert avec les acteurs du territoire, quels qu'ils soient.**

***De la démarche de développement durable au maintien du lien social et de l'intergénérationnel, il n'y a qu'un pas.***





*Rien n'a changé en 20 ans car nous sommes faces à des lobbys très importants et nous, citoyens, n'avons pas réussi à mettre en place de lobbying éthique face à cela. De plus, en matière de santé publique, il n'y a pas de vision à long terme : par exemple, tout le secteur de la santé fonctionne en budget annuel et non pluriannuel.*

*Les leviers d'action existants :*

- *la formation initiale et continue sur le sujet environnemental ;*
- *une incitation financière ou en compétence envers les établissements vertueux avec une communication efficace en ce sens ;*
- *une application des lois avec une sanction des établissements hors-la-loi ;*
- *la mutualisation des bonnes pratiques.*

*Le pays doit se doter de capacités financières pour mettre en œuvre la transition écologique, la RSE (Responsabilité Sociale et Environnementale), la QVT (Qualité de Vie au Travail). Cela passe inévitablement par de la politique et des décideurs, dans l'absolue nécessité de miser sur le long terme.*



**Olivier Toma**

*Fondateur du C2DS et de Primum Non Nocere, coaching RSE*





**Par ces quelques lignes,** nous avons souhaité montrer qu'il existe de nombreux leviers d'action pour enfin faire entrer le milieu gérontologique, ici les EHPAD, dans la **transition écologique**.

A l'instar de chaque territoire, quelles que soient son échelle et sa singularité, chaque EHPAD est différent du voisin.

Ainsi, il n'est pas possible de donner LA solution.

Chacun doit trouver SES solutions, SES ressources, SES partenaires.

Mais la bonne nouvelle, c'est que les **initiatives** germent ici et là, et commencent à essaimer.

**Nous ne pouvons que vous encourager à vous lancer**, chaque pas, même petit, compte.

***Directeurs d'EHPAD, lancez-vous !***

***Acteurs des territoires, accompagnez-les !***

Vous avez envie de partager votre expérience ?

Vous souhaitez démarrer une démarche sans trop savoir comment ?

Vous souhaitez accompagner des EHPAD dans la démarche et souhaitez des informations ?

**Échangeons, rencontrons-nous et avançons !**





**Aurélie Aulagnon** // consultante en gérontologie, titulaire d'un master 2 expertise en gérontologie, formatrice, formée aux outils de démocratie participative et citoyenne engagée dans la transition écologique.

✉ [contact@aurelie-aulagnon.com](mailto:contact@aurelie-aulagnon.com) // ☎ 06 08 34 61 42

💻 [www.aurelie-aulagnon.com](http://www.aurelie-aulagnon.com)



**Elodie Llobet** // directrice du cabinet d'études Généracio, experte en développement local, spécialisée sur la sociologie des générations, les seniors et les enjeux du vieillissement.

✉ [elodie.llobet@generacio.fr](mailto:elodie.llobet@generacio.fr) // ☎ 06 14 74 77 27

💻 [www.generacio.fr](http://www.generacio.fr)



**Dominique Gelmini** // directeur de l'EHPAD St Joseph à Jasseron (01)

✉ [direction@st-joseph-jasseron.fr](mailto:direction@st-joseph-jasseron.fr) // ☎ 06 75 96 26 63



## ▶ PARTENAIRES





**5** clés pour faire  
entrer les EHPAD  
dans la **Transition  
Ecologique**

**Aurélié AULAGNON**

*En coopération avec Elodie Llobet, Dominique Gelmini*